



Natürlich
gut
versorgt.

Nahrungs-
ergänzungen,
Superfoods & Helfer
für deinen Alltag.

MARLENE WALENTA

Nahrungsergänzungen zur Stärkung des Immunsystems und für allgemeines Wohlbefinden



Vitamin C & Vitalpilze: Fördert das körpereigene Immunsystem und unterstützt die natürlichen Abwehrkräfte. Insbesondere die Killerzellen, die gegen Pathogene wie das Epstein-Barr Virus oder andere Viren vorgehen.

Zum Produkt: [CAPS immu](#)



B-Vitamine (B1, B2, B6, B12), Magnesium & Ashwagandha: Fördert die emotionale Balance, mindert Erschöpfung und Müdigkeit und dient der Regeneration des Zentralnervensystems. Studien haben gezeigt, dass es gesünder ist, B-Vitamine im Gesamtpaket zu konsumieren statt einzeln. Magnesium gleicht unter anderem die Hormonproduktion der Schilddrüse aus. Ashwagandha dämpft die Überaktivität der Nebennieren.

Zum Produkt: [CAPS moodoo](#)



Omega 3 Fettsäuren, Vitamin D3 & K2: Wichtige Fettsäure für die Herz- und Gehirnfunktion. Senkt den ungesunden Cholesterin-Wert und stabilisiert das Immunsystem. Gut gegen chronische und akute Entzündungen im Körper. Essentiell für reine & gesunde Haut, die Sehkraft und Knochengesundheit. Für mich das wichtigste Nahrungsergänzungsmittel.

Zum Produkt: [CAPS omega](#)



Zink, Kupfer, Mangan, Hyaluronsäure, Aminosäure L-Carnosin & Vitamin C: Für ein erfrishtes Hautbild, volles Haar, straffes Bindegewebe und widerstandsfähige Nägel. Zudem stärkt Zink das Immunsystem und die Abwehrkräfte und ist notwendig für alle Heilungsprozesse im Körper.

Zum Produkt: [CAPS beauty & hair](#)



Eisen, Vitamin C & Magnesium, Zink, Holunder & Vitamin C:

Rundumversorgung mit wichtigen Vitaminen für die Frauengesundheit: verringert Müdigkeit, hilft den Menstruationszyklus zu regulieren, sorgt für Wohlbefinden in den Wechseljahren, bringt die weibliche Sexualität in Schwung.

Zum Produkt: [CAPS fem](#)



Vitaminbooster: Rundumversorgung mit Vitaminen und Mineralstoffen aus wasser- und fettlöslichen Antioxidantien unterstützt die körpereigenen Abwehrkräfte und schützt die Zellen vor freien Radikalen.

Zum Produkt: [PACK antiox](#)



Basenpulver: Ein ausgewählter Komplex aus bioverfügbaren wasser- und fettlöslichen Vitaminen sowie Mineralstoffen sorgt für ein ausgewogenes Nährstoffprofil.

Zum Produkt: [PACK balancing](#)



Verdauung: Eine funktionierende Verdauung ist die Basis für einen gesunden Körper. Natürliche Ballaststoffe helfen, eine intakte Verdauung zu unterstützen.

Zum Produkt: [PACK cleansing](#)



Zink (als flüssiges Zinksulfat): Stärkt das Immunsystem, tötet Viren, kräftigt Schilddrüse und Nebennieren.

Zum Produkt*: [Flüssiges Zink](#)



Zitronenmelisse-Liquid: Wirkt, antibakteriell und antiviral, beruhigend auf das Nervensystem, krampflösend bei Beschwerden im Magen-Darmtrakt, schlaffördernd, beruhigend bei Ängsten, entzündungshemmend, verbessernd bei Übelkeit und Appetitlosigkeit, entgiftungsfördernd.

Zum Produkt*: [Zitronenmelisse-Liquid](#)



Katzenkralle: Ist stark entzündungshemmend, antibakteriell und antiviral und beruhigend bei neurologischen Erkrankungen. Es lindert Schmerzen, fördert die Verdauung und wirkt wie ein „natürliches Antibiotikum“.

Zum Produkt*: [Katzenkralle](#)



L-Lysin: Diese Aminosäure hemmt und dezimiert Viren wie das Epstein-Barr Virus oder Herpes Viren. Es ist stark entzündungshemmend und stärkt das Immunsystem.

Zum Produkt*: [L-Lysin](#)



Bio Brennnesselblatt-Liquid: Wirkt entzündungshemmend und stellt die Homöostase im Körper wieder her. Bei Stress, Stimmungsschwankungen, gestörtem Sexualhormonhaushalt, Nebennierenschwäche, Hautausschlägen, Ängstlichkeit, Kopfschmerzen, Regelschmerzen und Wechselbeschwerden.

Zum Produkt*: [Brennnesselblatt-Liquid](#)



Aminosäuren: Zum Aufbau neuer Zellen, wie Antikörper im Immunsystem und zur Entlastung der Leber und Nieren.

Zum Produkt*: [Aminosäuren](#)



Melatonin: Bei Schlafproblemen, Alzheimer und Demenz, viralen Themen der Prostata, Entzündungen im Gehirn, Reizblase, schwachem Immunsystem, vorzeitiger Alterung und zur Stärkung der Leber.

Zum Produkt*: [Melatonin](#)



Selen: Hat eine starke antioxidative Wirkung, ist gut für das gesamte Immunsystem und stärkt das Zentralnervensystem. Es schützt vor freien Radikalen und ist eine natürliche Waffe gegen den Krebs.

Zum Produkt: [Selen](#)

*Nutze den Code "Schilddrüse" an der Kasse und freue dich über einen exklusiven Rabatt auf deine Bestellung!



Bio Amla: Die indische Stachelbeere kann bei Haarausfall wahre Wunder bewirken.

Zum Produkt: [Bio Amla](#)



Aloe Vera Saft: Großartige Heilpflanze für Leber, Nebennieren und den ganzen Körper.

Zum Produkt: [Aloe Vera Saft](#)



Bio-Schilddrüsen-Tee "Dein Schutzschild": Antiviral und entzündungshemmend. Ideal zur Reduktion der Virenbelastung im Körper und Stärkung des Immunsystems. Bei Hashimoto und anderen Schilddrüsenerkrankungen, Viruserkrankungen, grippalen Infekten und Erkältungen.



Zum Produkt: [Teemischung Lose](#)

Zum Produkt: [Teemischung in Beutel](#)



Süßholzwurzel Bio Tee: Gehört zu den besten Regenerationsmitteln der Nebennieren sowie zur Unterstützung der Nieren, lindert Entzündungen, insbesondere im Darm.

Zum Produkt: [Süßholzwurzel Bio Tee](#)



Kolloidales Silber: Wirkt antiviral und kann die Belastung von Viren mindern.

Zum Produkt: [Kolloidales Silber](#)



Sango Koralle: Von Okinawa - der Insel der Hundertjährige. Reich an Spurenelementen (>70). Schon eine Messerspitze des Pulvers versorgt deinen Körper ideal mit natürlichem Kalzium und Magnesium.

Zum Produkt: [Sango Koralle](#)



Bio Moringa: Die mit Abstand nährstoffreichste Pflanze weltweit. Wertvolle Nähr- und Vitalstoffe, im optimal abgestimmten Verhältnis.

Zum Produkt: [Bio Moringa](#)



Bio Maca: Für mehr Energie und Ausdauer. Guter Lieferant für Antioxidantien und Vitamin C. Schon vor Jahrhunderten wussten die Inka die Superknolle zu schätzen.

Zum Produkt: [Bio Maca](#)



L-Arginin: Für deutlich mehr Energie im Alltag.

Zum Produkt: [L-Arginin](#)



Kurkuma: Wirkt antioxidativ, also entzündungshemmend und stärkt das Nervensystem.

Zum Produkt: [Kurkuma](#)

Nahrungsergänzungen zur Entgiftung



Bio Spirulina & Chlorella: Unterstützen den Abbau giftiger Metalle und Schwermetalle in Leber, Verdauungstrakt, Fortpflanzungssystem, Schilddrüse und Gehirn. Dient dem Wiederaufbau der Schilddrüse und des Zentralnervensystems. Bremsen das Wachstum von Knoten und Zysten.

Zum Produkt: [Bio Spirulina & Chlorella](#)



Gerstengrasssaftpulver: Sehr viele Vitamine, Mineralstoffe & Spurenelemente. Für die Ausleitung von Quecksilber und anderen giftigen Metallen. Stärkt das Immunsystem, alkalisiert den Körper, steigert die Energie, lindert Verstopfung, unterstützt die Verdauung und die Gesundheit von Haut, Haaren und Nägeln.

Zum Produkt*: [Gerstengrasssaftpulver](#)



Wildes Blaubeerenpulver: Fördert die Ausleitung von Giftstoffen aus Gehirn und Leber.

Zum Produkt*: [Wildes Blaubeerenpulver](#)



Entgiftungs-Pulvermix (mit Spirulina, Gerstengrasssaft-Pulver, atlantischer Dulse und wilden Blaubeeren nach der Empfehlung von Anthony William): Zur Ausleitung von Metallen und Giftstoffen:

Zum Produkt*: [Entgiftungs-Pulvermix](#)



Bio Dulse: Wirkt stark antiviral und leitet Schwermetalle wie Quecksilber aus dem Körper.

Zum Produkt: [Bio-Dulse](#)



Bio Superfood Mix: Spirulina-, Chlorella-Pulver, Gerstengras-Pulver, Moringa-, Brennnesselblatt- und Sellerie-Pulver zur Unterstützung der Entgiftung.

Zum Produkt: [Bio Superfood-Mix](#)

*Nutze den Code "Schilddrüse" an der Kasse und freue dich über einen exklusiven Rabatt auf deine Bestellung!

Superfood



Bio Chia-Samen: Natürliche Omega 3 Quelle. Ideal für Porridge, Müsli und Chia-Pudding.

Zum Produkt: [Bio Chia-Samen](#)



Bio Schwarzkümmel-Samen: Reich an Vitamin E für makellose Haut. Helfen bei Unreinheiten und trockener Haut.

Zum Produkt: [Bio Schwarzkümmel-Samen](#)



Bio Sesamsamen: Sind reich an sekundären Pflanzenstoffen und an mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Senken auf natürliche Weise den Cholesterinspiegel.

Zum Produkt: [Bio Sesamsamen](#)



Bio Goldhirse: Stärkt Haare, Haut und Nägel. Reich an Vitamin B1, Kupfer, Mangan und Eisen.

Zum Produkt: [Bio Goldhirse](#)



Bio Hanfsamen: Stärken das Immunsystem und sind sehr wichtig für das Gehirn. Die enthaltenen Omega-3- & Omega-6-Fettsäuren stärken die Gesundheit des Herzens, fördern die Verdauung und liefern maximale Energie.

Zum Produkt: [Bio Hanfsamen](#)



Bio Leinsamen: Unterstützen deinen Stoffwechsel und die täglichen Abläufe im Körper und können geschrotet vom Körper besser aufgenommen werden. Ideal für das Frühstücksmüsli.

Zum Produkt: [Bio Leinsamen](#)



Bio Flohsamen: Ideal für perfekte Verdauung. Enthalten zahlreiche wertvolle Nährstoffe und machen lange satt.

Zum Produkt: [Bio Flohsamen](#)



Bio Buchweizen: Reich an Proteinen, Mineralstoffen, Vitaminen und Ballaststoffen. Schützt vor entzündlichen Prozessen und Krankheiten. Ist das Geheimnis für glänzenden Haares, feste Fingernägel und glatter Haut.

Zum Produkt: [Bio Buchweizen](#)



Bio Natur Rundkornreis: Wertvoller Reis aus dem Montblanc Gebiet, eine Region mit äußerst nährstoffreichen Böden aufgrund des Schmelzwassers des Montblanc.

Zum Produkt: [Bio Natur Rundkornreis](#)



Bio Paranüsse: Beste natürliche Selenquelle. Zur idealen Versorgung 3 Paranüsse täglich essen.

Zum Produkt: [Bio Paranüsse](#)



Bio Medjool Datteln: Helfen der Leber und Darm beim Abbau von Abfällen und Schlacken, die den Körper bei seinem Heilungsbestreben behindern.

Zum Produkt: [Bio Medjool Datteln](#)



Bio Kurkuma Pulver: Greift als Helfer in alle viral bedingten Störungen im Körper ein. Wirkt entzündungshemmend und unterstützt den Wiederaufbau von Schilddrüsengewebe.

Zum Produkt: [Bio Kurkuma Pulver](#)

Ratgeber & Energetik



Plan B für die Schilddrüse: „Unheilbar.“ Das war meine Diagnose mit 35. Ich war frischgebackene Mama und plötzlich: Erschöpfung, Haarausfall, völlige Leere. Die Tabletten halfen mir nicht wirklich. Also begann ich, meinen eigenen Weg zu gehen. Heute lebe ich gesund und vor allem wieder in Verbindung mit mir selbst. Dieses Buch zeigt dir eine neue Perspektive auf Hashimoto. Vielleicht ist es auch dein Anfang.

Zum Buch: [Plan B für die Schilddrüse](#)



Medizin der Zeit: Basierend auf meiner persönlichen Heilreise zeigt dir Medizin der Zeit, wie Ernährung zum Schlüssel deiner Selbstheilung werden kann. Du erfährst die wahren Ursachen chronischer Erkrankungen und erfährst drei wirkungsvolle Maßnahmen, die ich selbst täglich lebe und die mich dauerhaft gesund werden ließen. Zudem erhältst du über 100 meiner Lieblingsrezepte, die dein Immunsystem stärken und deinen Körper unterstützen.

Zum Buch: [Medizin der Zeit](#)



Hashimoto Wohlfühlküche: Fragst du dich gerade: Welche Ernährung tut meiner Schilddrüse gut und welche Lebensmittel sollte ich meiden? Dann findest du in diesem Buch die Antworten darin. Zudem erhältst du 60 wohltuende Rezepte für mehr Wohlbefinden bei Hashimoto und Schilddrüsenerkrankungen sowie praktische Tipps zur Integration in den Alltag. Ein hilfreicher Ratgeber für deine Schilddrüsengesundheit.

Zum Buch: [Hashimoto Wohlfühlküche](#)



Colour Healing: Mit der hochfrequenten Fernheilung nach der Colour Healing Methode von Birgit Fischer aktivierst du deine Selbstheilungskräfte und empfängst hochschwingende Energien, die Körper, Geist und Seele harmonisieren.

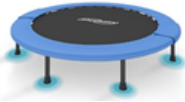
Mehr Infos: [Colour Healing](#)

Geniale Helfer



Entsafter: Ideal zur Zubereitung von frischem Stangenselleriesaft oder anderen Ober- und Gemüsesäften.

Zum Produkt: [Entsafter](#)



Trampolin: Leichtes Wippen (3 x täglich 7 Minuten) aktiviert das Lymphsystem und unterstützt die körpereigene Entgiftung.

Zum Produkt: [Trampolin](#)



Wasserkocher: 40°-100° C verstellbar, so überleben mehr Vitamine und Enzyme, wenn du die Temperatur entsprechend einstellst.

Zum Produkt: [Wasserkocher](#)



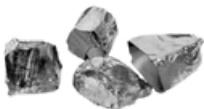
Dampfgarer: Zum schonenden Garen, sodass mehr Vitamine und Mineralstoffe enthalten bleiben.

Zum Produkt: [Dampfgarer](#)



Wasserkristalle: Zur Belebung des Wassers

Zum Produkt: [Wasserkristalle](#)



Edelschungit-Stein: Für Wasserreinigung. Entfernt Pestizide, Pharmazeutika, Strahlung, Giftstoffe und Schwermetalle.

Zum Produkt: [Edelschungit-Stein.](#)



Schungit-Platten: Als Strahlenblocker gegen Elektrosmog & schädliche Strahlung.

Zum Produkt: [Schungit-Platten](#)



Blaulichtbrille: Filtert blaues Licht von Bildschirmen, sodass die Freisetzung des Schlafhormons Melatonin nicht verzögert wird und du besser einschlafen kannst.

Zum Produkt: [Blaulichtbrille](#)



Fitness-Tracker

Zum Produkt: [Fitness-Tracker](#)



Vibrationsplatte: Für Muskelaufbau und Ganzkörpertraining

Zum Produkt: [Vibrationsplatte](#)